

# ULUSLARARASI RUHSAL TRAVMA TOPLANTILARI VIII

Savaş ve Barış Ortamında  
Ruh Sağlığı  
1.DUYURU



5 - 7 Aralık 2014  
İstanbul

[www.ruhsaltravma2014.org](http://www.ruhsaltravma2014.org)



## ULUSLAR ARASI RUHSAL TRAVMA TOPLANTILARI VIII

Ruhsal Travma Toplantıları'nın Sekizincisini 5-7 Aralık 2014 tarihlerinde İstanbul'da gerçekleştiriyoruz.

Savaşın ve çatışmaların ülke ve bölge insanını çok yorduğu, yıprattığı yıllardan geçiyoruz. Çatışmalar, kayıplar, ölümler, göçler insanları ruhsal açıdan olumsuz etkileyen olaylardır. Bu olayların ortak özelliği insan elinden kasıtlı olarak ortaya çıkmaları ve uzun bir zaman dilimine yayılmalarıdır. Süregelen toplumsal travmaların insan ruh sağlığını olumsuz olarak etkilediği bilinmektedir. Gerek travmatik stress gerekse başta duygudurumla ilişkili olan pek çok sorun ortaya çıkmakta ve süregelenleşebilmektedir.

Ülkemiz ve bölgemiz ne yazık ki süregelen toplumsal travmaların çok yaşandığı bir coğrafyada bulunmaktadır. Yıllardır devam eden bu sorunlar ve etkileri daha uzun yıllar sürecek gibi gözükmektedir. Toplum ruh sağlığı çalışanları olarak bu etkilenmeleri azaltmak için yeterliliğin artması gerekmektedir. Ruh sağlığı ve insan hakları çalışanları olarak diğer bilim dalları ve uzmanlık alanları ile birlikte alandaki bilgi ve deneyimlerimizi artırmamız gerekmektedir. Ruhsal Travma toplantıları farklı uzmanlık dallarının katılımı ve farklı içerikteki konuları ile bize böylesi bir zenginlik sunmayı hedeflemektedir.

Bu zenginlik çerçevesinde savaşı, şiddeti, sonuçlarını ve nedenlerini çok çeşitli yönleri ile incelemeyi ve tartışmayı hedefledik. Ağırlığı ise çözüm yolları üzerine vermeye çalıştık. Toplumsal çözüm yolları kadar Ruhsal sorunlara yönelik bireysel yaklaşımlarda gündemimizde oldu. Psikoterapilerden biyolojik tedavilere kadar olan tüm gelişmeleri zengin bir çerçeve içerisinde paylaşmayı tasarladık. Bu alanda ülkemizin diğer bölge ülkeleri için önemli bir model oluşturacağını da düşünmekteyiz. Bunun da yolunun ortak çalışma, bilgi ve deneyim artırımından geçtiğine inanıyoruz.

Bir taraftan çatışmaların yaşandığı ya da yoğunlaştığı, iç ve dış göç hareketlerinin gittikçe önemli olduğu, bazı illerimizde toplumsal dokunun değiştiği bir süreçten geçmekteyiz. Bu tür zamanların uyumsuzluk ve ötekileştirmeyi artırabilmektedir. Kadınlar, çocuklar ve yaşlıların bu olumsuz dönemlerden daha fazla etkilenebildiği bilinmektedir. Ruhsal ve toplumsal yaklaşımlara, üstelik uzun dönemli olarak gereksinim duyulmaktadır. Ruhsal Travma toplantıları savaşın, çatışmanın mültecilik de dahil farklı yönlerinin tartışılmasına olanak sağlayacaktır.

İnsanlara destek olabilmek için sorunun doğru tanımlanması gerekmektedir. Bunun için ise yol gösterici ölçütlere ihtiyaç duyulur. Toplantılar süresince tanı ölçütleri de dahil farklı kılavuz ve ölçütler üzerinde çalışmalar yapılacaktır.

Ortak deneyim ve bilgi paylaşımının öneminin farkında olarak katılım ve katkılarımızın zor durumdaki insan ve topluluklara fayda sağlayacağı açıktık. Alanla ilgili tüm çalışanları ortak toplantı mekanımıza davet etmekteyiz, katkılar önemli bir zenginlik yaratacaktır.

Görüşmek dileğiyle.

## DÜZENLEYEN KURUMLAR

Kocaeli Üniversitesi SBE Ruhsal Travma ve Afet Çalışmaları Birimi,  
Türkiye Psikiyatri Derneği Ruhsal Travma ve Afet Psikiyatrisi Çalışma Birimi,  
Türk Psikologlar Derneği Travma Birimi,  
Türk Tabipleri Birliği,  
Norveç Tabipleri Birliği,  
Türkiye İnsan Hakları Vakfı,  
İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi Adli Tıp AD  
Adli Tıp Uzmanları Derneği

## DÜZENLEME KURULU

**A. Tamer Aker**

(Kocaeli Üniversitesi SBE Ruhsal Travma ve Afet Çalışmaları Birimi)

**A. Ufuk Sezgin**

(Türk Psikologlar Derneği)

**Bjorn O. Hoftvedt**

(Norveç Tabipleri Birliği)

**Burhanettin Kaya**

(Türk Tabipleri Birliği)

**Metin Bakkalcı**

(Türkiye İnsan Hakları Vakfı)

**Şahika Yüksel**

(Türkiye İnsan Hakları Vakfı)

**Şebnem Korur Fincancı**

(İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi Adli Tıp AD)

**Taner Yılmaz**

(Türkiye Psikiyatri Derneği)

**Ümit Ünüvar**

(Adli Tıp Uzmanları Derneği)

## BİLİMSEL DANIŞMA KURULU ÜYELERİ alfabetik olacak

Andreas Maercker  
Ayşen Coşkun  
Ayşe Devrim Başterzi  
Ayten Zara  
Babur Yusufi  
Banu Yılmaz  
Bedirhan Üstün  
Cem Cerit  
Christian Prost  
Ebru Toksoy  
Elif Kırmızı Alsan  
Eline Thorfleifsson  
Emin Önder  
Feride Aksu  
Feyza Çelik  
Halis Ulaş  
Hamide Ünal  
Hira Selma Kalkan  
İlgın Gökler Danışma  
Işık Karakaya  
Jack Saul  
Mehmet Zihni Sungur  
Mowadat Hussain Rana  
Mustafa Sercan  
Nadir Arıcan  
Nora Sveaass  
Nuray Karancı  
Önder Kavakçı  
Önder Özkalıpçı  
Öznur Acicbe  
Pınar Önen  
Raşit Tükel  
Roderick Orner  
Sezai Berber  
Soren Buus Jensen  
Stuart Turner  
Susan Klein  
Şahika Şişmanlar  
Tanık Tuba Akyüz  
Tunç Alkın  
Ulrich Schnyder  
Ümit Biçer  
Vedat Şar  
Vincent Iacopino  
Yüksel Baykara Acar

## KONU BAŐLİKLARI

### SAVAŞIN BİREYSEL VE TOPLUMSAL ÇERÇEVESİ

- Savaş ve barışın kuşaklararası aktarımı
- Savaőa karşı şiddetsiz direniş biçimleri
- Barış süreci ve çatışma çözümü
- Savaş, göç ve mültecilik
- Savaşta insan hakları ve hukuk
- Hakikat, adalet ve travmanın onarımı
- Toplumsal travma
- Süreğen savaşta toplumsal baş etme yöntemleri
- Savaş ve sanat
- Savaş ve medya
- Şiddetten savaőa; yıkıcılığı anlamak
- Yaşam dürtüsü, ölüm dürtüsü; eros ve thanatos
- Ruhsal kuramlar çerçevesinde savaşı anlamak
- Ötekileştirme ve savaş
- Ayrımcılığın kökeni ve ruh sağlığına etkileri

### SAVAŞIN RUHSAL TRAVMATİK ÇERÇEVESİ

- Savaş ve Yas
- Savaşın askerler ve siviller üzerindeki etkileri
- Süreğen travmaların nörobiyolojik etkileri
- Travmanın ruhsal etkilerinin onarımında toplumsal barışın rolü
- Savaş Nevrozu'ndan Travma Sonrası Stres Bozukluğuna; Tarihsel süreçte tanı ölçütleri
- Travma ve bellek
- Travma ve travma sonrası gelişim
- Gen - çevre etkileşim bağlamında ruhsal travma ile ilişkili hastalıklar

## SAVAŞTA RUHSAL SORUNLAR VE SAĞLIK HİZMETLERİ

- Askeri psikiyatri
- Savaş ve sağlık çalışanları
- Savaşın halk sağlığı sonuçları
- Ağır ruhsal sorunları olan kişiler ve afet ortamındaki tedavileri
- Ruhsal travma hastalıklarında tedavi yaklaşımları
- Ruhsal travma ve ilişkili sorunlarda psikososyal destek ve psikoterapiler
- Savaşın ortamında kadın, çocuk, yaşlı ya da engelli olmak

## GENEL BİLGİLER

**Toplantı Yeri:** Ortaköy Princess Hotel, Ortaköy  
Detaylı bilgi için bkz. [www.ruhsaltravma2014.org](http://www.ruhsaltravma2014.org)

**Toplantı Dili:** Türkçe ve İngilizce. Her iki dilde eş zamanlı çeviri yapılacaktır.

**Kredilendirme:** Toplantı TTB/STE tarafından kredilendirilecektir.

## ÖNEMLİ TARİHLER

Toplantı Tarihi: 5-7 Aralık 2014

Toplantı içeriği ile ilgili (Panel, Çalışma Grubu, Poster, Sözlü Bildiri)  
önerilerinizi 1 Mayıs 2014 tarihine kadar bekliyoruz.

## İLETİŞİM ADRESLERİ

Bilimsel Konular ile ilgili yazışmalar  
[info@ruhsaltravma2014.org](mailto:info@ruhsaltravma2014.org)

Kayıt & Konaklama ile ilgili yazışmalar  
[ruhsaltravma2014@flaptour.com.tr](mailto:ruhsaltravma2014@flaptour.com.tr)



**Sempozyum Sekreteryası**



**T: 312 454 00 00**

**F: 312 454 00 01**

**ruhsaltravma2014@flaptour.com.tr**

**441. Cadde No: 1 Birlik, Çankaya / Ankara  
ruhsaltravma2014.org**